

ECHT!

Neuigkeiten zur Teilhabe

Digitale Teilhabe: Sicherheit im Internet

Juli 2026

Die ECHT gibt es alle 2 Monate neu. Immer mit neuen Infos.

Die Infos in dieser ECHT:

- Gefahren bei Facebook, WhatsApp und anderen Apps
- Neuer Klienten-rat für AEW
- Zum Schluss: Etwas zum Lachen



Alle ECHT
auch online:



Gefahren in sozialen Medien

In der letzten ECHT ging es um soziale Medien.

Das sind: WhatsApp, Facebook oder Instagramm.

Wir zeigen in dieser ECHT:

- Welche Gefahren gibt es in Sozialen Medien.
- Was soll man machen und was nicht.

Wir zeigen die Gefahren in einer Geschichte.

Diese Geschichte ist so passiert.

Wir haben aber die Namen geändert.

Es ist keine schöne Geschichte.

Wichtig:

Du kannst schlimme Geschichten nicht gut haben?

Dann lies diese Geschichte besser nicht!

Hier beginnt die Geschichte:

Ute ist 21 Jahre alt. Sie will unbedingt einen Freund. Ute meldet sich bei Facebook an. Als Ute Bauer. Sie lernt schnell einen Mann kennen. Er ist 3 Jahre älter als Ute. Hat er gesagt. Er will mehr von Ute kennen lernen. Er will Fotos von Ute. Ute schickt ihm Fotos.

Der Mann schreibt Ute: Du siehst aber toll aus. Und dann will er Nackt-fotos von Ute. Ute will erst nicht. Aber der Mann drängt sie immer mehr. Dann schickt Ute auch Nacktfotos. Der Mann will Ute Ute gerne treffen. Er hat ein Auto und will Ute abholen. Ute findet Auto fahren toll. An der Schule holte er sie ab.

Der Mann ist aber viel älter als er gesagt hat. Das findet Ute erst komisch. Trotzdem steigt Ute in das Auto. Dann hält der Man das Auto an einem Parkplatz an. Und dann will er Ute die Kleidung vom Körper zerren. Ute will das aber nicht. Ute bekommt Panik. Sie beginnt laut zu schreien.

Ute schafft es aus dem Auto zu fliehen. Zum Glück kommt der Mann nicht hinterher.

Ute hat dann viel geweint. Es ist ihr alles so peinlich. Zuerst erzählt sie keinem davon.

Tage später kann sie doch darüber sprechen. Das Reden tut ihr gut.

Ende der Geschichte.



Sicheres Verhalten in sozialen Medien

Sicherheit in der App:

1. Gib **nie** Deinen richtigen Namen an.
2. Wenn Du dich im Chat **nicht** wohl fühlst:
Dann beende den Chat sofort.
3. Gib **nicht** Deine Telefonnummer an
4. Schicke **keine** Bilder von Dir.
5. Sage **nicht** wo Du wohnst.

Sicherheit im richtigen Leben.

1. Triff Dich **nicht** alleine mit fremden Leuten vom Chat.
2. Nimm zum ersten Treffen einen Freund mit.
3. Wenn doch etwas passiert:
Sprich unbedingt mit Freunden oder Familie darüber.
4. Du kannst auch zur Polizei gehen

Dir passiert im Internet etwas Schlimmes?

Du musst ständig daran denken?

Freude und Familie können nicht helfen?

Dann kannst die Telefon-Seelsorge helfen.

Die Telefon-Seelsorge gibt es in ganz Deutschland.

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 111022.

Dort bekommst du Hilfe.



Die AEWs in Bochum und Herne wählen eine neue Vertretung

Am 28. Juli treffen sich Klienten aus Bochum und Herne.

Diese kommen alle aus den ambulanten Bereichen. Den AEWs.

Die Klienten wählen am Goerdthof in Bochum eine eigene Vertretung.

In den ambulanten Bereichen gibt es das noch nicht.

Die ECHT wünscht der neuen Vertretung einen guten Start!

Möchtest Du in Deinem AEW auch eine Vertretung haben?

Dann sprich doch mal mit den Klienten aus Bochum / Herne.

Hier findest Du Informationen vom ersten Treffen:



Ein kleines Quiz



Was sind bio-metrische Daten?

- a) Ein Lineal
- b) Ein Fingerabdruck
- c) Ein Bild vom Gesicht
- d) Ein Buch über Biologie



Lösung: (ɔ pun (q :8unsɔɹ

Eure Ideen und Fragen

Schickt Eure Ideen gerne per E-Mail. Die Mitarbeiter können Dich dabei unterstützen.