

Gemeinsam  
für **echte**  
Teilhabe

# ECHT!



## Unser Info·brief zur Teilhabe

### Digitale Teilhabe


April 2026

ECHT gibt es alle 2 Monate neu. Immer mit neuen Infos.

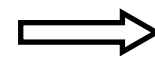
**Die neue ECHT?**

### Unsere Infos in dieser ECHT:

**ECHT Spitze!**

- Erste Info: Jugendliche und Erwachsene im Internet
- Zweite Info: Protesttag am 5. Mai
- Und zum Schluss: Was zum Lachen 

Alle ECHT  
im Internet:





### Erste Info: Wie nutzen Menschen mit Beeinträchtigung das Internet?

Wir haben Jugendliche gefragt.  
Aus einer Wohngruppe in Recklinghausen.

#### Jugendliche nutzen das Internet so:

Alle haben Smartphone  
Smartwatch.  
nutzen Apps wie:



TikTok, WhatsApp und Instagram.   

Wichtig ist der Kontakt zu anderen.

Es gibt Regeln:

- feste Zeiten
- manche Apps sind gesperrt

Die Jugendlichen kennen sich gut aus.

Sie wissen:

Fotos nur mit Erlaubnis senden.

Gemeine Kommentare kann man löschen.

Internet gehört für Jugendliche zum Alltag.

Wir haben Erwachsene gefragt. Die  
Erwachsene leben in eigenen Wohnungen.

#### Erwachsene nutzen das Internet so:

Sie nutzen das Internet oft.

Sie nutzen Apps wie:  
WhatsApp, Signal, Facebook  
und YouTube.



Alle haben ein Handy.

Alle nutzen das Handy jeden Tag.

Viele schreiben Nachrichten.

Oder schauen Videos.

Die Erwachsenen haben auch gesagt:

Sie spielen keine Spiele im Internet.

Erwachsene entscheiden selbst:

Das mache ich im Internet.

## Was ist gleich? Was ist anders?

Das ist gleich:

Alle nutzen oft digitale Medien.

Digitale Medien sind Apps und Internet.

Vor allem für Kontakte und Infos.

Die Unterschiede:

- Jugendliche haben mehr Regeln. Sie können nicht alles machen.
- Erwachsene entscheiden selbst.



## Ergebnis

Digitale Medien sind für alle wichtig.

Wir nutzen sie für:

- Kontakte mit anderen
- Informationen zu finden
- Mitmachen im Internet

Das ist auch Teilhabe. Digitale Teilhabe.

Wichtig ist auch:

Unterstützung und Schutz

## Zweite Info: Protest-tag am 5. Mai

Am 5. Mai ist ein wichtiger Tag.

Der Tag heißt: Europa-Protest-tag für Menschen mit Behinderung.

An diesem Tag geht es in Europa um:

- gleiche Rechte
- Teilhabe
- Inklusion

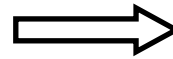


Viele Menschen machen da Aktionen.

Zum Beispiel ein Podcast zum Hören:

Ein Podcast um Inklusion im Alltag.

Hier kannst du den Podcast hören:



## Spaß-Ecke mit Quiz

Fragen zur digitalen Welt	Antwort A	Antwort B	Lösungen
Womit suchst Du im Internet?	A: Signal	B: Google	Google
Telefonieren kannst Du mit?	A: WhatsApp	B: YouTube	WhatsApp
Wie heißt der Kuchen? 😂	A: Gugl·hupf	B: Google·hupf	Gugl·hupf

## Eure Fragen und Ideen

Habt Ihr Themen oder Ideen für uns? Dann schickt uns die Ideen gerne per Mail.

Für die nächste ECHT. An Gerald, Maren, Patricia oder Steffi.

Die Mitarbeiter zeigen Euch wie das geht.