



Morgens in die Klinik – abends nach Hause

# Tagesklinik Netphen

Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik  
der Klinik Wittgenstein

# Krankenhaus ohne Betten

Wenn Sie zu uns in die Tagesklinik kommen, können Sie sowohl in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben, als auch das komplette therapeutische Angebot eines Fachkrankenhauses für sich nutzen.

## Wen behandeln wir?

Wir behandeln Menschen, für die zur Wiedererlangung ihrer seelischen Gesundheit eine ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung nicht ausreicht und für die eine vollstationäre Behandlung nicht notwendig oder möglich ist. Sie sollten die Tagesklinik selbstständig mit einem Fahraufwand von maximal einer Stunde erreichen können.

## Wir behandeln Patient\*innen mit

- depressiven Störungen
- Phobien
- Angst- und Panikstörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Psychosen in bestimmten Phasen des Krankheitsverlaufs
- psychosomatischen Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen (z.B. Beziehungsstörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörungen)
- posttraumatischen Belastungsstörungen
- psychischen Krisen





# Therapie

## Wie behandeln wir?

Wir behandeln integrativ mit unterschiedlichen therapeutischen Methoden, die sich an individuellen Zielen jedes\*r Patienten\*in orientieren und in einem psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungsplan abgestimmt sind.

## Psychotherapie

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- bei Bedarf Angehörigengespräche

## Ärztlich psychiatrische Behandlung

- Psychiatrische Untersuchung
- Testdiagnostik
- Pharmakotherapie
- Psychiatrische Gespräche

## Wen können wir nicht behandeln?

- Patient\*innen, jünger als 18 Jahre
- Patient\*innen mit geistigen Behinderungen
- Patient\*innen mit organischen Psychosen
- akut psychotische Patient\*innen
- akut suizidgefährdete Patient\*innen
- suchtkranke Patient\*innen, die akut zur Abstinenz nicht in der Lage sind
- zwei oder mehrere Angehörige zur gleichen Zeit

## Wer behandelt Sie?

- In der Tagesklinik Netphen behandelt Sie ein interdisziplinäres Team von psychiatrisch-psychotherapeutisch ausgebildeten Ärzt\*innen und Diplom-Psycholog\*innen
- Diplom-Sozialpädagog\*innen
- Diplom-Sozialarbeiter\*innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Bewegungstherapeut\*innen
- Ergotherapeut\*innen



# Soziotherapie

## Soziotherapie

Neben einer pflegerischen Versorgung ist es unser Ziel, unsere Patient\*innen im Alltag der Tagesklinik und in ihrem vertrauten Umfeld zu Hause zu unterstützen und damit Ihre Fähigkeiten und Ressourcen im sozialen Umfeld zu stärken.

### Bei der Bewältigung der vielfältigen Alltagsprobleme helfen

- strukturierende Hilfestellungen  
Bezugspflegegespräche, tagesstrukturierende Maßnahmen, Selbstbeobachtungsprotokolle
- korrigierende und übende Verfahren:  
Entspannungsverfahren, Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Selbstsicherheitstraining, z. B. im Plenum, Angstexpositionstraining, Resilienztraining, Metakognitives Training
- Förderung der Freizeitgestaltung: Laufgruppen, kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Materialien
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung: Achtsamkeitstraining, Körperwahrnehmung, therapeutisches Boxen





# Begleittherapie

## Bewegungstherapie

Mit der Bewegungstherapie möchten wir Sie gemeinsam mit Ihrer Hilfe aktivieren und Ihnen ermöglichen, Erleben und Verhalten körperlich zum Ausdruck zu bringen, um festgefahrene innere Einstellungen und Haltungen so zu lockern, dass sie zur Sprache gebracht werden können.

- Aktivierung: Grundbewegung, Rückenschule
- Entwickeln und Verbessern der Körperwahrnehmung: Entspannungstherapie, Atemtherapie, Körperwahrnehmung, Rückenschule, Grundbewegung
- Erleben eigener und fremder aggressiver Gefühle, Dosierung der eigenen Kräfte: Therapeutisches Boxen, Gruppensport
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung: Therapeutisches Boxen, Gruppensport

## Ergotherapie

Die Förderung und Stabilisierung Ihrer kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten ist das Ziel unserer Behandlung.

Zur Anwendung kommen dabei sowohl diverse gestaltungstherapeutische Angebote um den Zugang zu Emotionen und deren Ausdruck zu ermöglichen, als auch strukturgebende und kreative Methoden zur Unterstützung und Stabilisierung als Einzel- und Gruppenangebote:

- Werken, Konzentrationstraining, Resilienztraining
- Themenzentriertes Malen, Fingermalen, Collage
- Gestaltungstherapeutische Angebote, Symbolarbeit



# Sozialdienst

## Sozialdienst

Die Ordnung äußerer belastender Lebensumstände ist eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung seelischer Gesundheit. Die Sozialberatung ist Hilfe zur Selbsthilfe bei der Bewältigung krankheitsbedingter sozialer Schwierigkeiten.

## Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei

- Familienangelegenheiten
- Rentenversicherungsfragen
- Krankenkassen- und Behördenangelegenheiten
- Finanzfragen
- der Klärung beruflicher Situationen
- Bewerbungstraining
- stufenweiser beruflicher Wiedereingliederung
- Nachsorge





# Wie kommen Sie zu uns?

## Wie kommen Sie zu uns in die Tagesklinik?

Nach der Empfehlung Ihres bisher behandelnden Facharzt\*in, Hausarzt\*in oder Psychotherapeut\*in melden Sie sich bitte selbst telefonisch in unserem Sekretariat zu einem persönlichen Vorgespräch an.

## Wie schnell können Sie aufgenommen werden?

Wir behandeln im Durchschnitt 40 Patient\*innen aus der Region Siegen-Wittgenstein und unser Bestreben ist es, die Wartezeit für Sie so kurz wie möglich zu halten. Informieren Sie sich bei uns über die aktuelle Wartezeit.

## Wer bezahlt die Behandlung?

Die Tagesklinik mit 40 Behandlungsplätzen ist ein Teil der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie der Klinik Wittgenstein und als solche im Krankenhausplan des Landes NRW aufgenommen. Daher wird die Tagesklinik von allen gesetzlichen Krankenkassen, wie z.B. RVO- und Ersatzkassen (nach § 39 SGBV) belegt, die die Kosten für die notwendige Behandlung in vollem Umfang übernehmen. Eine Möglichkeit zur Kur oder Rehabilitation besteht nicht.

Aufgrund der Feststellung des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen ist die Tagesklinik Netphen der Klinik Wittgenstein ein Krankenhaus im Sinne des § 4, Abs. 4 der Musterbedingungen der Privaten Krankenversicherungen (MB/KK). Nach den gültigen Beihilfebestimmungen (entsprechend § 4, Abs. 3 BVO des Landes NRW) ist eine Behandlung in der Tagesklinik Netphen als Krankenhausbehandlung beihilfefähig.



# Ansprechpartner\*innen



**Sabine Filla**

Leitende Psychologische  
Psychotherapeutin

Tel. 0271 77-0003-0 (Schr.)

sabine.filla@johanneswerk.de



**Jessica Schröter**

Pflegerische Stationsleitung

Tel. 0271 77-0003-2208

jessica.schroeter@johanneswerk.de



## Tagesklinik Netphen

Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik der Klinik Wittgenstein  
Untere Industriestraße 20, 57250 Netphen

### Aufnahmebüro/Sekretariat

Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik  
der Klinik Wittgenstein  
Untere Industriestraße 20, 57250 Netphen

Tel. 0271 77-0003-0 · Fax -2104

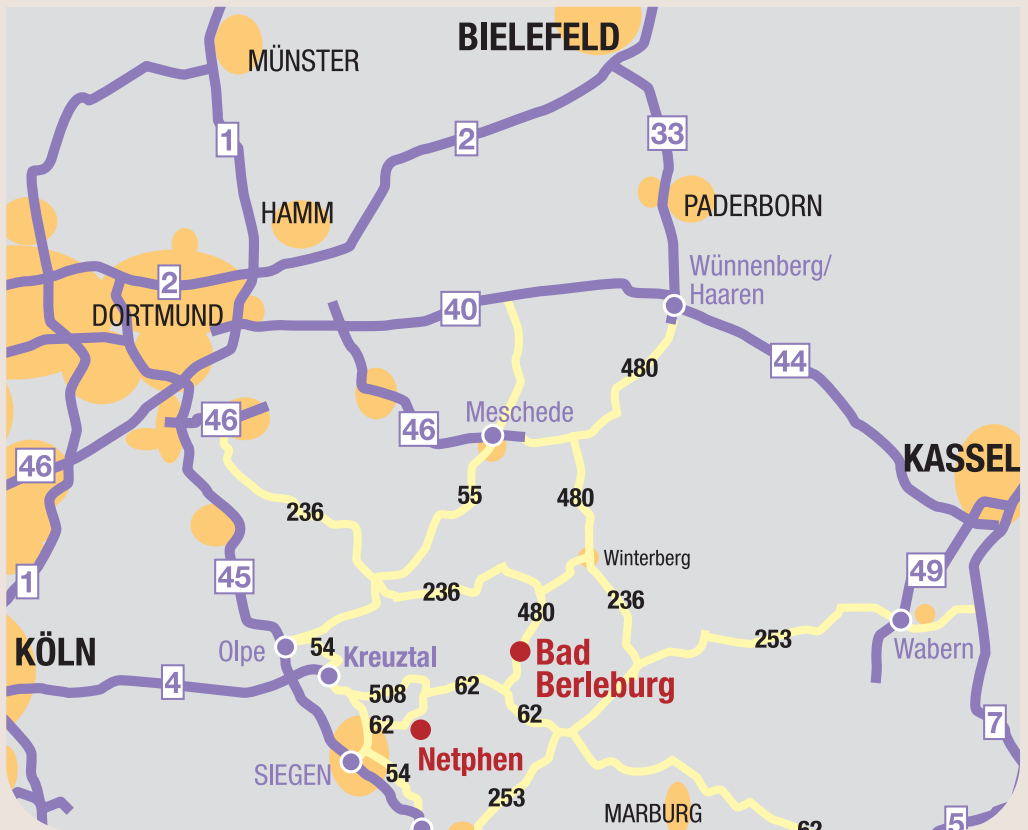
tagesklinik.netphen@johanneswerk.de

### Ärztliche Direktorin und Chefärztin: Dr. med. Julia Maria Nonn

MHBA, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Sählingstraße 60, 57319 Bad Berleburg

Tel. 02751 81-0

julia.nonn@johanneswerk.de



Im Ev. Johanneswerk arbeiten wir alle an einem gemeinsamen guten Werk. Mehr als 7.500 engagierte Mitarbeiterinnen leisten dazu ihren Beitrag in über 70 Einrichtungen der Altenhilfe, der Eingliederungshilfe sowie in unseren Kliniken und Kitas.

[www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

