

Beratung

Das Beratungsangebot der Ambulanten Hilfen zielt darauf ab, unkomplizierte und individuelle Entscheidungshilfen in allen Bereichen des täglichen Lebens zu geben, Fragen zu beantworten oder Probleme zu lösen. Ob es um den eigenen Umzug geht, um Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung, Antragsstellungen, die Organisation des eigenen Haushalts, Beziehungsprobleme oder Freizeitangebote – das professionelle Team der Ambulanten Hilfen Essen steht allen Ratsuchenden gerne zur Seite.



Bei Interesse an unseren Betreuungsangeboten oder offenen Fragen wenden Sie sich an:

Ev. Johanneswerk e.V.
Ambulante Hilfen Essen
Weidkamp 158
45355 Essen



Tel. 0201 61 42-529
Fax 0201 47 83-766

ah-essen@johanneswerk.de

Ihr Ansprechpartner
Bernd Offermann, Leiter

Spendenkonto
Sparkasse Essen
Konto.-Nr. 430 16 36, BLZ 360 501 05
IBAN DE60 3605 0105 0004 3016 36
SWIFT-BIC SPESDE3EXXX

www.johanneswerk.de/ah-essen



Ambulante Hilfen Essen

Selbstständiges Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung

- Leben in der eigenen Wohnung
- Kompetente Begleitung im Alltag
- Individuelle Beratung und Förderung



Selbstständig leben

Viele Menschen mit einer geistigen Behinderung möchten so selbstständig wie möglich in den eigenen vier Wänden leben. Sie kommen zwar nicht völlig allein zurecht, müssen aber auch nicht rundum betreut werden. Die Ambulanten Hilfen des Ev. Johanneswerks bieten erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung in Essen und Umgebung vielfältige Formen der Unterstützung und Begleitung. Sie helfen, das eigene Leben individuell und selbstständig zu gestalten.



Unterstützungsangebote

Zu den Angeboten der Ambulanten Hilfen Essen zählen Beratung, Unterstützung und Begleitung in allen Lebensbereichen.

- **Wohnen:** zum Beispiel Unterstützung bei Einkäufen, bei der Zubereitung von Mahlzeiten, Hygiene, beim Umgang mit Geld oder beim Regeln behördlicher Angelegenheiten
- **Arbeit und Beschäftigung:** zum Beispiel Hilfe und Unterstützung bei der Suche oder dem Erhalt eines Arbeitsplatzes oder einer tagesstrukturierenden Tätigkeit
- **Freizeit:** zum Beispiel Information über Angebote, Vermittlung von Begleitdiensten, Unterstützung bei der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln
- **Soziale Beziehungen:** zum Beispiel Unterstützung beim Aufbau und der Aufrechterhaltung stabiler sozialer Beziehungen, Klärung von Konflikten
- **Gesundheit:** zum Beispiel Beratung und Unterstützung zu einer gesunden Lebensführung, bei Arztbesuchen, Diagnosen und medizinischen Anordnungen

Aktivitäten

Die Ambulanten Hilfen Essen bieten ihren Klienten regelmäßige gemeinsame Aktivitäten. Der vierzehntägige Freizeittreff gehört ebenso dazu wie das Frühstückscafé, ein monatlicher Stammtisch,



gemütliche Grillabende und Feste zu besonderen Anlässen wie zum Beispiel Geburtstage oder Weihnachten. Darüber hinaus finden Fortbildungskurse in Kooperation mit der KoKoBe Essen für Menschen mit Behinderungen statt – wie zum Beispiel Tanz- oder Selbstbehauptungskurse.