

## Johannes-Haus Herford: Veranstaltungen Januar 2026

Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Samstag	03.01.26	15:00	Tanz Café mit Herrn Gehrman
Sonntag	04.01.26	10:00	Gottesdienst
Dienstag	06.01.26	15:30	Yoga und Qigong im Sitzen
Mittwoch	07.01.26	10:00 17:00	Gymnastik im Sitzen Skatrunde
Donnerstag	08.01.26	11:00	Reha-Sport
Freitag	09.01.26	10:30 16:00	Gedächtnistraining Gottesdienst
Sonntag	11.01.26	10:00	Gottesdienst
Dienstag	13.01.26	15:30	Yoga und Qigong im Sitzen
Mittwoch	14.01.26	10:00 17:00	Gymnastik im Sitzen Skatrunde
Donnerstag	15.01.26	11:00	Reha-Sport
Freitag	16.01.26	10:00 10:30	kath. Gottesdienst Gedächtnistraining
Samstag	17.01.26	15:00	Tanz Café mit Herrn Schweika
Sonntag	18.01.26	10:00	Gottesdienst
Dienstag	20.01.26	15:30	Yoga und Qigong im Sitzen
Mittwoch	21.01.26	10:00 17:00	Gymnastik im Sitzen Skatrunde
Donnerstag	22.01.26	11:00	Reha-Sport
Freitag	23.01.26	10:30 16:00	Gedächtnistraining Gottesdienst
Sonntag	25.01.26	10:00	Gottesdienst
Dienstag	27.01.26	15:30	Yoga und Qigong im Sitzen
Mittwoch	28.01.26	10:00 17:00	Gymnastik im Sitzen Skatrunde
Donnerstag	29.01.26	11:00	Reha-Sport
Freitag	30.01.26	10:30	Gedächtnistraining