

Anmeldung

Wir bitten um vorherige Anmeldung bis zum **21.09.2021**.

Email: seniorenbuero.west@dortmund.de oder Tel: 0231/ 50-11340

Bitte geben Sie hierbei an, welchen Vortrag oder Workshop Sie besuchen möchten!

Veranstaltungsort:

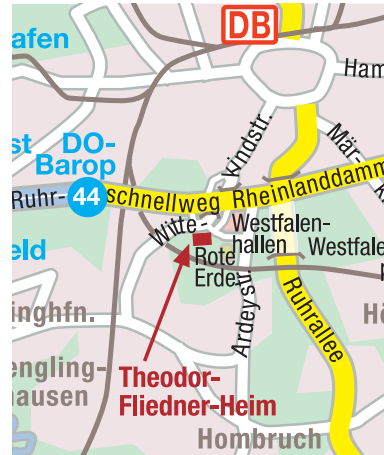
Theodor-Fliedner-Heim

Wittekindstr. 96-98a, 44139 Dortmund

www.johanneswerk.de/tfh

Bus-/Bahnverbindung

Ab Hauptbahnhof nehmen Sie die Straßenbahn-Linie U45 Richtung Westfalenhallen bis Haltestelle Stadtgarten, von dort die Straßenbahn-Linie U42 Richtung Hombruch bis zur Haltestelle Theodor-Fliedner-Heim. Fahrplanauskünfte erhalten Sie im Internet unter: www.vrr.de



Straßenanbindung

Von Westen: Über die A40/B1 Richtung Unna bis zur Ausfahrt DO-Hombruch, dann rechts auf die Wittekindstraße.

Von Osten: Über die A44/B1 Richtung Essen bis zur Ausfahrt DO-Hombruch, dann rechts auf die Wittekindstraße.

Bitte informieren Sie sich über die aktuell geltenden coronabezogenen Vorgaben über die Homepage des Theodor-Fliedner-Heimes: www.johanneswerk.de/tfh

Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt

Redaktion: Seniorenbüro Innenstadt West, Lange Str. 42, 44137 Dortmund
Martin Rutha (verantwortlich)

Foto: AdobeStock

Herstellung: Verlag Mario Fragomeli

Ein Demenztag in unserem Quartier



28. September 2021

Theodor-Fliedner-Heim



Programm

- 09.45 - 10.00 Uhr Sektempfang im Foyer
Klassisches Gitarrenstück zur Eröffnung
- 10.00 - 10.15 Uhr Begrüßung und Einführung in den Tag
*Einrichtungsleitung Thomas Rosin und
Seniorenbüro Julia Banach*

Workshops im Besprechungsraum im Erdgeschoss

- 10.30 - 11.15 Uhr Einführung in die Tangothérapie –
Trainingsmethode für Kopf und Seele
Fr. Schlafhorst
- 11.30 - 12.15 Uhr Verschiedene Entspannungsübungen
Fr. Gebhardt
- 12.15 - 13.00 Uhr Mittagessen im Café
- 13.00 - 13.45 Uhr Verschiedene Entspannungsübungen
Fr. Gebhardt
- 14.00 - 14.45 Uhr Einführung in die Handmassage
Fr. Crombach
- 15.00 - 15.45 Uhr Einführung in die Tangothérapie –
Trainingsmethode für Kopf und Seele
Fr. Schlafhorst

Darüber hinaus

- 11.30 - 12.15 Uhr Führung über den Campus des Theodor-Fliedner-Heimes
- 14.00 - 15.00 Uhr Führung über den Campus des Theodor-Fliedner-Heimes
- 09.45 - 16.00 Uhr Informationstische von Netzwerkpartnern
- 10.00 - 16.00 Uhr Austausch und Stärkung im Café

Vorträge im Saal im Erdgeschoss

- 10.30 - 11.15 Uhr Angebote und Hilfestellungen
im Krankenhaus
Fr. Goldammer Demenzcoach JoHo
- 11.30 - 12.15 Uhr Bericht von Betroffenen über persönliche Erfahrungen
und entwickelte Bewältigungsstrategien
- 12.15 - 13.00 Uhr Mittagessen im Café
- 13.00 - 13.45 Uhr Rechtsanspruch auf Kuren für pflegende Angehörige
Fr. Hiob Landhaus Fernblick
- 14.00 - 14.45 Uhr Demenzgerechter Wohnraum
Hr. Jan Hoppmann Kreuzviertelverein
- 15.00 - 15.45 Uhr Demenz und Migration –
Erfahrungen mit dem Krankheitsbild Demenz
Fr. Capanoglu VMDO
- 15.50 - 16.00 Uhr Ausklang