

REGION
BEHINDERTENHILFE ARBEIT

Arbeitsbegleitende Angebote 2022/2023

Studio
Arbeit und Qualifizierung



Informationen für die Beschäftigten bei Studjo

Im Ev. Johanneswerk gGmbH gibt es die Region Behinderten Hilfe Arbeit.

Diese Region besteht aus 8 Betriebsstätten, die unter dem Namen **Studjo** zusammengefasst sind.

Hier arbeiten ungefähr 1000 Beschäftigte.

Die Beschäftigten haben Anspruch auf Maßnahmen zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit. So steht es im Gesetz (SGB IX § 56).

Im Studjo nennt man diese Maßnahmen „**Arbeits-Begleitende Angebote**“. Die Abkürzung dafür ist „**AbA**“.

Dieses Heft ist eine Übersicht über die Arbeits-begleitenden Angebote in allen Betriebsstätten.

Die Geschäftsleitung entscheidet, welche AbA stattfinden.

Der Werkstattrat wirkt an den Grundsätzen zu Fort- und Weiterbildung sowie der begleitenden Maßnahmen mit. So steht es in der Diakonie-Mitwirkungs-Verordnung der Werkstätten (§ 8).

Jeder Beschäftigte kann Vorschläge zu den AbA machen. Die Wünsche werden regelmäßig in den Gruppenstunden des Sozialen Dienstes abgefragt.

Jeder Beschäftigte des Arbeitsbereiches kann ein AbA seiner Betriebsstätte auswählen. Die Anmeldung ist freiwillig.

Gruppenleiter und Sozialer Dienst beraten gern bei der Auswahl und beantworten Fragen.

Die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen beginnen im **April 2022** und sind bis zum März 2023 geplant.

Inhaltsverzeichnis

Studjo Märkischer Kreis:

Betriebsstätte Freisenberg	Seite	4 - 15
Betriebsstätte Kerkhagen	Seite	16 - 20
Betriebsstätte Werdohl	Seite	21 - 26
Betriebsstätte Wefelshohler Str.	Seite	27 - 31
Betriebsstätte Schalksmühle	Seite	32—34
Betriebsstätte Kierspe	Seite	35 - 42

Studjo Bochum:

Betriebsstätte Auf der Heide	Seite	43 - 48
Betriebsstätte Dannenbaumstraße	Seite	49 - 54

Ansprechpartner: Seite 55

Informationen: Seite 56

Betriebsstätte Freisenberg

PC - Kurs für Anfänger



Anbieter: Jörg Zatzke
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungs-Raum

Wann: Freitag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Gut: du kannst etwas
lesen und schreiben

Computer - Neulinge bekommen einen Einblick in das Arbeiten am PC, zum Beispiel:

- ◆ Kennenlernen von Tastatur und Maus
- ◆ Programme starten und schließen
- ◆ Öffnen und Speichern einer Datei
- ◆ ein Bild malen mit Paint

Betriebsstätte Freisenberg

Arbeits - Sicherheit



Anbieter: Andreas Donath-
Seuster (Gruppenleiter)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(obere Etage, in der Mitte)

Wann: Donnerstag
10.30 bis 12.00 Uhr
14-tägig

Start: am 14. April 2022

Teilnehmende können hier die Grundlagen zum (betrieblichen) Arbeits-Schutz und Brand-Schutz erlernen.

Sie erhalten die Möglichkeit, sich auf die Schulung zum Sicherheits-Beauftragten (Beschäftigte) vorzubereiten.

Themen können auch sein:

- ◆ Arbeits - und Hilfsmittel
- ◆ Gefahr-Stoffe, Lärm, Schutz-Ausrüstung
- ◆ Rettungswege, Erste Hilfe u.a.

Betriebsstätte Freisenberg

Lesen + Schreiben



Anbieter: Gerhard Grobauer
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungs-Raum
Regional-Büro

Wann: Mittwoch
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Grundkurs

Für Teilnehmende, die ihre Schreib- und Lese-Fähigkeiten oder ihr Hörverstehen erhalten oder verbessern möchten.

Die Inhalte richten sich nach den Kenntnissen der Teilnehmenden. Zum Beispiel:

- ◆ Buchstaben und Zahlen schreiben
- ◆ den eigenen Namen schreiben
- ◆ einfache Wörter schreiben

Betriebsstätte Freisenberg

Singen

Chor



Anbieter: Markus Hartkopf
(Gruppenleiter)

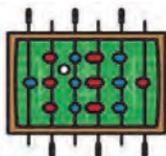
Wo: Besprechungsraum

Wann: Mittwoch
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Gut: du hast Interesse an
Musik, Singen
und Rhythmus

Kickern +

Darten



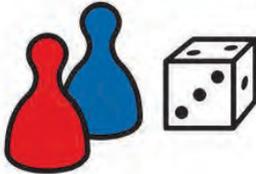
Anbieter: Jörg Zatzke
Thorsten Thieltges
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungsraum

Wann: Dienstag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Freisenberg

Spiele



Anbieter: Adem Catal
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungs-Raum

Wann: Donnerstag
13.30 bis 15.00 Uhr
14-tägig

Start: am 7. April 2022

Vorlesen



Anbieter: Thomas Heuer
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungs-Raum

Wann: Montag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Freisenberg

Walken



Anbieterin: Nicole Brune
(Gruppenleiterin)

Wo: draußen

Wann: Freitag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Treffpunkt: BBB Garten-
Gruppenraum

Snoezelen

Entspannung



Anbieterin: Mechthild Rehe
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Mittwoch
14.15 bis 15.00 Uhr
wöchentlich

Für: Arbeitsbereich

Betriebsstätte Freisenberg

Entspannung



Anbieterin: Melanie Wacker
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Mittwoch
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Für: Arbeitsbereich

Kochen +



Backen

einfache
Gerichte



Anbieter: Jan Romano
(Gruppenleiter)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(obere Etage, in der Mitte)

Wann: Freitag
10.00 bis 12.00Uhr
monatlich

Start: am 8. April 2022

Betriebsstätte Freisenberg

Fußball



Anbieter: Felix Kroll
(Gruppenleiter)

Wo: Sportplatz Wefelshohl /
Halle

Wann: Freitag
13.00 bis 15.00 Uhr
14-tägig

Treffpunkt: Haupteingang

Start: am 8. April 2022

Kulturangebot

Museumsbesuche



Anbieter: Herbert Glass
(Gruppenhelfer)

Wo: verschiedene Orte in
und um Lüdenscheid

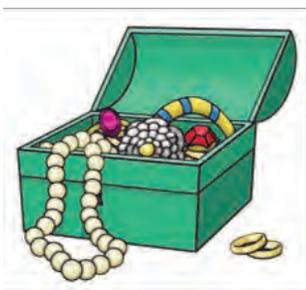
Wann: noch offen
8x
9.00 bis 14.00 Uhr

+ andere interessante Orte

**Treffpunkt und Termine
werden bekannt gegeben**

Betriebsstätte Freisenberg

Modeschmuck



Anbieterin: Frau Poschmann
(Ehrenamtliche)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(obere Etage, in der Mitte)

Wann: Dienstag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich, 5x

Blockangebot im April / Mai
+ im Herbst (2 Gruppen)

Aktuelles

Tagesgeschehen



Anbieterin: Nona Lührs
(Gruppenleiterin)

Wo: Gruppenraum Garten

Wann: Freitag
13.30 bis 15.00 Uhr
wöchentlich, 15 x

Start: am 02. 12.2022

Blockangebot im Winter:
Dezember 22 bis März 23

Betriebsstätte Freisenberg

Kreativ



Anbieterin: Sarah Riewe
(Gruppenleiterin)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(obere Etage, in der Mitte)

Wann: Montag
9.30 bis 11.00 Uhr
monatlich

Für: MontagePlus

Musizieren



Anbieter: Lisa-Marie Reith
Christian Janz
(Gruppenleiter)

Wo: im Gruppenraum

Wann: Freitag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Freisenberg

Spazieren

Bewegung



Anbieterin: Marieluise
Baltrun
(Gruppenleiterin)

Wo: draußen

Wann: Donnerstag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Masken-Workshop



Masken-Spiel

Anbieter: Integrative
Kulturwerkstatt
Alte Schule

Wo: Alte Schule, Lüdenscheid
Altenaer Straße 207

Wann: 6. bis 16. Juni
9.00 bis 15.30 Uhr

Aufführung: am 16. Juni
im Zirkuszelt

Betriebsstätte Freisenberg

Tanz-Workshop



Anbieter: Integrative
Kulturwerkstatt mit
„mach was...“

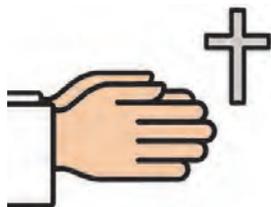
Wo: „mach was...“,
Lüdenscheid-Brücke,
Am Raffelnberg 3

Wann: 6. bis 16. Juni
9.00 bis 15.30 Uhr

Aufführung: am 16. Juni
im Zirkuszelt

Tanzexperimente

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im Speisesaal

Wann: vierteljährlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Betriebsstätte Kerkhagen

Umgang miteinander



Anbieter: Uwe Ender
Claudia Kritzler
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungs-Raum

Wann: Donnerstag
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Für Teilnehmende, die sich mit dem Umgang miteinander beschäftigen möchten. Themen können sein

- ◆ Gestaltung von Kontakten
- ◆ Kommunikation - Wie reden wir miteinander - mit und ohne Worte
- ◆ Selbst- und Fremdwahrnehmung - Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? Wie sehe ich andere?
- ◆ Gefühle kennenlernen, Aufbau eines positiven Selbstbildes
- ◆ Verhalten in Konflikt-Situationen, Kooperation – im Team arbeiten
- ◆ Frauen- und Männer-Themen

Betriebsstätte Kerkhagen

Wandern

Spazieren



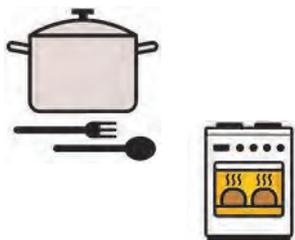
Anbieter: Uwe Ender
Claudia Kritzler
(Gruppenleiter)

Wo: draußen

Wann: Mittwoch
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Kochen +

Backen



Anbieter: Alexander Dähne
(Gruppenleiter)

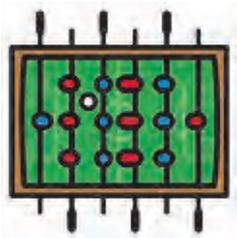
Wo: Küche

Wann: Donnerstag
13.30 bis 15.00 Uhr
14-tägig

Start: am 07. April

Betriebsstätte Kerkhagen

Kickern + Darten



Anbieter: Holger Schäfer
(Beschäftigter)

Wo: im alten Gärtneraum

Wann: Freitag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Prüfgruppe Leichte Sprache



Anbieter: Ralf Zilles
(Gruppenleiter)

Wo: Besprechungsraum

Wann: Dienstag
10.00 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Start: am 5. April

Betriebsstätte Kerkhagen

Fußball



Anbieter: Felix Kroll
(Gruppenleiter Freisenberg)

Wo: Sportplatz Wefelshohl/
Halle

Wann: Freitag
13.00 bis 15.00 Uhr
14-tägig

Treffpunkt: wird bekannt
gegeben

Masken-Workshop



Anbieter: Integrative
Kulturwerkstatt
Alte Schule

Wo: Alte Schule, Lüdenscheid
Altenaer Straße 207

Wann: 6. bis 16. Juni
9.00 bis 15.30 Uhr

Masken-Spiel

Aufführung: am 16. Juni
im Zirkuszelt

Freies Angebot Kerkhagen

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: Besprechungsraum

Wann: Freitag
8.30 bis 9.30 Uhr
monatlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben.**

Betriebsstätte Werdohl

Rechnen

$$1+2=3$$



Umgang mit der Uhr

Anbieter: Andreas Möller
(Gruppenleiter)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(1. Etage, auch mit Rollstuhl
erreichbar)

Wann: Mittwoch
11.00 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Teilnehmende können hier zum Beispiel üben:

- ◆ den Umgang mit Zahlen
- ◆ Zählen und Rechnen
- ◆ den Umgang mit Geld
- ◆ die Uhrzeit lesen
- ◆ mit der Zeit umgehen

Betriebsstätte Werdohl

Lesen + Schreiben



Grundkurs

Anbieterin: Christine
Bosdorf
(SMB-Zusatzkraft)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(1.Etage, auch mit Rollstuhl
erreichbar)

Wann: Montag
11.00 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Für Teilnehmende, die ihre Schreib- und Lese-Fähigkeiten oder ihr Hörverstehen erhalten oder verbessern möchten.

Die Inhalte richten sich nach den Kenntnissen der Teilnehmenden. Zum Beispiel:

- ◆ Buchstaben und Zahlen schreiben
- ◆ den eigenen Namen schreiben
- ◆ einfache Wörter schreiben

Betriebsstätte Werdohl

Wandern + Bewegung



Anbieter: Richard Zutz
(Gruppenleiter)

Wo: draußen
Wann: Dienstag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Treffpunkt: wird bekannt
gegeben

Sport +

Bewegung



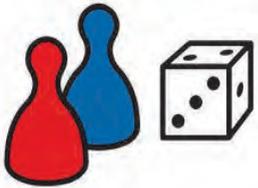
Anbieter: Enver Ücan
(Gruppenleiter)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(1. Etage, auch mit Rollstuhl
erreichbar)

Wann: Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Werdohl

Spiele



Karten / Uno

Anbieterin: Melanie Haase
(Gruppenleiterin)

Wo: im kleinen Pausenraum

Wann: Mittwoch
13.00 bis 14.00 Uhr
14-tägig

**Auch zum Üben von
Farben und Zahlen**

Kickern



Anbieterin: Tania Tapper
(Gruppenleiterin)

Wo: im kleinen Pausenraum

Wann: Donnerstag
10.20 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Werdohl

Spazieren + Bewegung



Anbieterin: Nina Göbel
Svenja Roß
(Gruppenleiterin)

Wo: draußen

Wann: Mittwoch
13.30 bis 14.30 Uhr
14-tägig

Für: die MontagePlus

Snoezelen



Anbieterin: Ulrike Rosner-
Hülsmann

Wo: Snoezel-Raum

Wann: Dienstag
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Werdohl

Sport + Bewegung



Anbieter: Kadir Ücan
(Gruppenleiter)

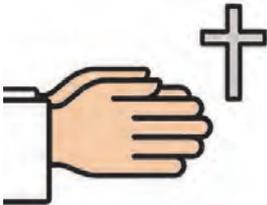
Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(1. Etage, auch mit Rollstuhl
erreichbar)

Wann: Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Freies Angebot Werdohl

Andacht



Anbieter: Herr Kuhlo-
Schöneberg
(Gemeindepfarrer)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen

Wann: Donnerstag
9.30 bis 10.00 Uhr
vierteljährlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Betriebsstätte Wefelshohler Straße

Arbeits - Sicherheit



Anbieter: Karsten Stremme
(Gruppenleiter)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Mittwoch
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Teilnehmende können hier die Grundlagen zum (betrieblichen) Arbeits-Schutz und Brand-Schutz erlernen.

Sie erhalten die Möglichkeit, sich auf die Schulung zum Sicherheits-Beauftragten (Beschäftigte) vorzubereiten.

Themen können auch sein:

- ◆ Arbeits - und Hilfsmittel
- ◆ Gefahr-Stoffe, Lärm, Schutz-Ausrüstung
- ◆ Rettungswege, Erste Hilfe u.a.

Betriebsstätte Wefelshohler Straße

Spazieren

Walken



Anbieter: Dietmar Kamberg
(Gruppenleiter)

Wo: draußen

Wann: Dienstag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Handarbeiten



Anbieterin: Roswitha
Herbetz
(Ehrenamtliche)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Montag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Wefelshohler Straße

Kochen + Backen



Anbieterin: Marina Zörner
(Gruppenleiterin)

Wo: im Bistro

Wann: Mittwoch
13.30 bis 15.00 Uhr
wöchentlich

Kickern



Anbieter: Sven Kösling
(Gruppenleiter)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Donnerstag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Wefelshohler Straße

Fußball



Anbieter: Felix Kroll
(Gruppenleiter Freisenberg)

Wo: Sportplatz Wefelshohl/
Halle

Wann: Freitag
13.00 bis 15.00 Uhr
14-tägig

Treffpunkt: wird bekannt
gegeben

Religions- Gespräche



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Dienstag
13.45 bis 14.30 Uhr
Alle 3 Wochen

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Freies Angebot Wefelshohler Straße

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Freitag
9.00 bis 10.00 Uhr
monatlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Betriebsstätte Schalksmühle

Bewegung

Spazieren

Ballspielen



Anbieter: Ron Hellmann
Cendra Trepper
(Gruppenleiter)

Wo: im Freien

Wann: Mittwoch
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Bewegung

Tanzen



Anbieterin: Ines
Barthelmes

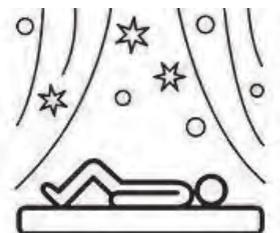
Wo: im Gruppenraum

Wann: Mittwoch
14.00 bis 15.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Schalksmühle

Entspannung

Snoezelen



Anbieterin: Perwin Sayik
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Montag
13.00 bis 14.00 Uhr
14-tägig

Kreatives

Angebot



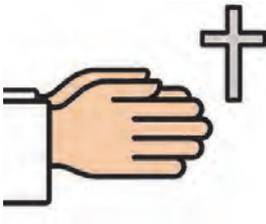
Anbieterin: Chantal Alagün
(Gruppenleiterin)

Wo: im Gruppenraum

Wann: Donnerstag
9.30 bis 11.15 Uhr
14-tägig

Freies Angebot Schalksmühle

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: wird bekannt gegeben

Wann: Donnerstag
13.00 bis 14.00 Uhr
vierteljährlich

**Die Termine werden
bekannt gegeben**

Betriebsstätte Kierspe

Rechnen

$$1+2=3$$



Umgang

mit der Uhr

Anbieterin: Marion
Assmann
(Gruppenleiterin)

Wo: im großen
Besprechungs-Raum

Wann: Freitag
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Teilnehmende können hier zum Beispiel üben:

- ◆ den Umgang mit Zahlen
- ◆ Zählen und Rechnen
- ◆ den Umgang mit Geld
- ◆ die Uhrzeit lesen
- ◆ mit der Zeit umgehen

Betriebsstätte Kierspe

Erste Hilfe



Anbieterin: Linda Gräfe
(Gruppenleiterin)

Wo: im großen
Besprechungsraum

Wann: Donnerstag
9.30 bis 11.00 Uhr
monatlich

Teilnehmende können hier Grund-Kenntnisse in Erster Hilfe erlernen oder festigen und üben. Zum Beispiel:

- ◆ Was bedeutet Erste Hilfe?
- ◆ Was ist im Erste-Hilfe-Schrank?
- ◆ Welche wichtigen Zeichen gibt es?
- ◆ Wie verhalte ich mich bei einer Verletzung oder bei einem Unfall?

Betriebsstätte Kierspe

Wandern



Spazieren

Anbieter: Hans Ullrich
(Gruppenleiter)

Wo: draußen

Wann: Dienstag
9.30 bis 12.00 Uhr
14-tägig

Karten basteln



+



Zeichnen für Anfänger*innen

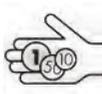
Anbieterin: Monika Klatt
(Beschäftigte)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(Alte AbA-Raum)

Wann: Freitag
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Kierspe

Ich lebe alleine -



rund ums bügeln,
putzen, einkaufen

Anbieterin: Claudia Holz
(Honorarkraft)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen und auch
mal unterwegs

Wann: Donnerstag
10.30 bis 12.00 Uhr
wöchentlich

Darten



+



Gesellschafts-
Spiele

Anbieterin: Claudia Holz
(Honorarkraft)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(Alte AbA-Raum)

Wann: Donnerstag
8.30 bis 10.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Kierspe

Vorlesen



Märchen, Krimis,
Liebesgeschichten,...

Anbieterin: Martina
Sagemühl-Römer
(Gruppenleiterin)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(Alte AbA-Raum)

Wann: Mittwoch
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Modeschmuck



Anbieterin: Frau Knierim
(Ehrenamtliche)

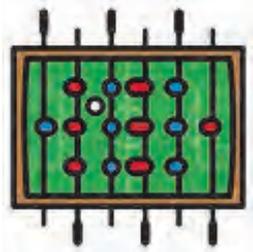
Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen
(Alte AbA-Raum)

Wann: Dienstag
10.00 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Evtl. 2 Gruppen im Wechsel

Betriebsstätte Kierspe

Kickern



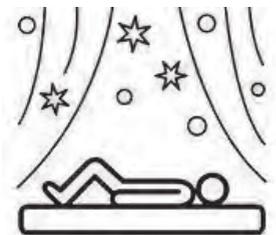
Anbieter: Hans Lorenz
(Ehrenamtlicher)

Wo: im Speisesaal

Wann: Montag
10.00 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Entspannung

Snoezelen



Anbieterin: Doreen Meyer
Denise Gottmeier
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Donnerstag
9.30 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Kierspe

Entspannung



Vorlesen mit Märchen

Anbieterin: Marion
Verbuyst
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Dienstag
10.00 bis 10.30 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Freie Angebote Kierspe

Pausendisco

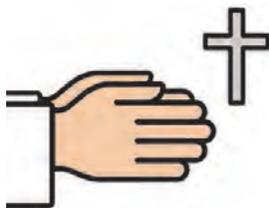


Anbieter: Toni Urban
(Beschäftigter)

Wo: Raum für Flankierende
Maßnahmen

Wann: Donnerstag
12.00 bis 13.00 Uhr
wöchentlich

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im Speisesaal

Wann: Donnerstag
13.00 bis 14.00 Uhr
vierteljährlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Betriebsstätte Auf der Heide

Erste Hilfe



Anbieter: Kay Molitor
(Gruppenleiter)

Wo: im Schulungsraum

Wann: Freitag
13.00 bis 14.00 Uhr
monatlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben.**

Teilnehmende können hier Grund-Kenntnisse in Erster Hilfe erlernen oder festigen und üben. Zum Beispiel:

- ◆ Was bedeutet Erste Hilfe?
- ◆ Was ist im Erste-Hilfe-Schrank?
- ◆ Welche wichtigen Zeichen gibt es?
- ◆ Wie verhalte ich mich bei einer Verletzung oder bei einem Unfall?

Betriebsstätte Auf der Heide

Umgang miteinander



Anbieterin: Uta Schmidt-Weißelbaum
(Gruppenleiterin)

Wo: im Schulungsraum

Wann: Freitag
9.30 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Für Teilnehmende, die sich mit dem Umgang miteinander beschäftigen möchten. Themen können sein

- ◆ Gestaltung von Kontakten
- ◆ Kommunikation - Wie reden wir miteinander - mit und ohne Worte
- ◆ Selbst- und Fremdwahrnehmung - Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? Wie sehe ich andere?
- ◆ Gefühle kennenlernen; Aufbau eines positiven Selbstbildes
- ◆ Verhalten in Konflikt-Situationen, Kooperation – im Team arbeiten
- ◆ Frauen- und Männer-Themen

Betriebsstätte Auf der Heide

PC - Kurs für Anfänger



Anbieter: Ralf Schossow
(Gruppenleiter)

Wo: im Schulungsraum

Wann: Montag
13.00 bis 14.30 Uhr
14-tägig

Gut: du kannst etwas
lesen und schreiben

Computer - Neulinge bekommen einen Einblick in das Arbeiten am PC. Zum Beispiel:

- ◆ Kennenlernen von Tastatur und Maus
- ◆ Programme starten und schließen
- ◆ Öffnen und Speichern einer Datei
- ◆ ein Bild malen mit Paint

Betriebsstätte Auf der Heide

Entspannung



Anbieterin: Cornelia
Steinhoff
(Gruppenleiterin)

Wo: im Schulungsraum

Wann: Mittwoch
14.00 bis 14.30 Uhr
14-tägig

2 Gruppen im Wechsel

Fußball



Anbieter: Kay Molitor
(Gruppenleiter)

Wo: draußen / wird
vorher bekannt gegeben

Wann: Freitag
13.00 bis 14.00 Uhr
14-tägig

Betriebsstätte Auf der Heide

Spazieren gehen



Anbieterin: Ina Strehl
(Gruppenleiterin)

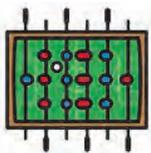
Wo: draußen

Wann: Freitag
10.30 bis 11.30 Uhr
wöchentlich

Tischtennis



Kickern



Anbieter: Maximilian
Henkel
(Gruppenleiter)

Wo: Turnhalle / Flur

Wann: Dienstag
13.30 bis 15.00 Uhr
wöchentlich

Betriebsstätte Auf der Heide

Malen



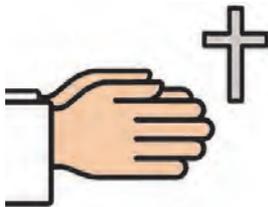
Anbieterin: Kerstin Belusa
(Gruppenleiterin)

Wo: im Schulungsraum

Wann: Donnerstag
13.00 bis 14.30 Uhr
14-tägig

Freies Angebot Auf der Heide

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im Foyer

Wann: Mittwoch
8.15 bis 8.45 Uhr
vierteljährlich

**Die Termine werden
bekannt gegeben**

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Darten



+

Spiele



Anbieter: Nicole Stevens
Kay –Danny Spielmann
(Gruppenleiter)

Wo: im Gruppenraum
Montage 10

Wann: Mittwoch
9.30 bis 11.00 Uhr
14-tägig

Darten



+

Spiele



Anbieter: Reiner
Backwinkel
(Gruppenleiter)

Wo: im Gruppenraum
Montage 11

Wann: Freitag
13.15 bis 14.15 Uhr
14-tägig

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Tischtennis



Anbieter: Claus
Weßelbaum
(Gruppenleiter)

Wo: im Gruppenraum

Wann: Freitag
13.30 bis 14.30 Uhr
14-tägig

Snoezelen

Entspannung



Anbieterin: Janine Liefke
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Montag
9.00 bis 9.30 Uhr
Monatlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Vorlesen

Geschichten hören



Anbieterin: Stefanie
Thiemann
(Gruppenleiterin)

Wo: im Snoezel-Raum

Wann: Donnerstag
10.00 bis 11.00 Uhr
Blockangebot

Für: MontagePlus

Basteln



Anbieterin: Eva Kret
Theresa Hartmann
(Gruppenleiterin)

Wo: im Universal-Raum

Wann: Mittwoch
13.30 bis 14.30 Uhr
Monatlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Malen



Anbieter: Tenzile Dilek
Achim Renzel
(Gruppenleiter)

Wo: im Gruppen-Raum

Wann: Dienstag
13.00 bis 14.00 Uhr
14-tägig

Für: MontagePlus

Disco



Anbieterin: Janine Liefke
(Gruppenleiterin)

Wo:

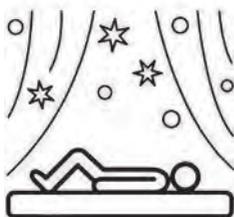
Wann: Freitag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Snoezelen

Traumreise



Anbieterin: Eva Kret
Theresa Hartmann
(Gruppenleiterin)

Wo:

Wann: Freitag
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Basale Stimulation



Anbieterin: Stefanie
Thiemann
(Gruppenleiterin)

Wo:

Wann: Freitag
10.00 bis 11.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Betriebsstätte Dannenbaumstraße

Luft



macht Laune

Anbieter: Tenzile Dilek
Achim Renzel
(Gruppenleiter)

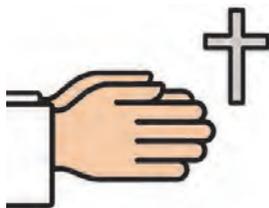
Wo: draußen

Wann: Montag
13.00 bis 14.00 Uhr
wöchentlich

Für: MontagePlus

Freies Angebot Dannenbaumstraße

Andacht



Anbieterin: Frau Schöler-
Tillmanns
(Diakonin Pastoraler Dienst)

Wo: im Speisesaal

Wann: Donnerstag
8.15 bis 8.45 Uhr
vierteljährlich

**Die Termine werden
vorher bekannt gegeben**

Ansprechpartner Sozialer Dienst

Kierspe:	Susanne Knipps
Kerkhagen:	Peter Ojdyn
Werdohl:	Marlen Skerra
Freisenberg:	Larissa Holz / Marco Matthoff
Schalksmühle:	Larissa Holz
Wefelshohler Str.:	Ingrid Lefering / Corinna Mrotzek
Auf der Heide:	Jana Krell / Peter Fleischfresser
Dannenbaumstr.:	Jacqueline Uzun
Koordinatorin AbA:	Birgit Obereiner

Informationen



Zeichnungen / Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Metacom, www.metacom-symbole.de



Studio

Arbeit und Qualifizierung